|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR** | | |
| **TATA CARA MAKAN PADA PASIEN STROKE** | | |
| **1** | **PENGERTIAN** | Makan adalah suatu proses yang dimulai dari memasukkan sesuatu (makanan) ke dalam mulut, kemudian mengunyah dan menelannya. |
| **2** | **TUJUAN** | Pasien mampu makan atau menelan dengan baik, tanpa tersedak, dan tersisa makanan di mulut. |
| **3** | **PROSEDUR PELAKSANAAN** | 1. Pasien duduk tegak sekitar 60sampai 90 derajat. |
| 1. Makanan diletakkan didalam wadah atau piring khusus (seperti pada gambar), sehingga memudahkan pasien dalam mengambil makanan dan menghindari tumpah. |
| 1. Pasien mengambil makanan menggunakan tangan atau sendok khusus bagi pasien stroke, yang memiliki pegangan bantalan (seperti pada gambar berikut ini), sehingga memudahkan pasien. |
| 1. Makanan yang dikonsumsi pasien sebaiknya dimulai dengan makanan padat atau lunak agar menghindari aspirasi.   Note : sebaiknya makanan yang dikonsumsi paien stroke tidak lengket, tidak kering (mis: *popcorn*/ kerupuk, dan mudah ditelan).   1. Selanjutnya jika pasien sudah terbiasa menelan makanan padat atau lunak, maka perlahan berikan makanan cair, jika dibutuhkan (sebaiknya hindari sedotan/gelas). |
| 1. Pasien mengambil dan memotong makanan menggunakan tangan/sendok, lalu memasukkannya ke mulut secara mandiri dan meletakkannya pada sisi mulut yang sehat. |
| 1. Pasien menekuk leher dan memutar kepala pada sisi yang lemah saat menelan makanan. |
| 1. Pasien mengulanginya hingga makanan habis atau pasien merasa cukup. |
| 1. Pasien tetap berada pada posisi duduk tegak selama 30-45 menit setelah makan. |